

ほけんだより 4月号

2019年度 NO.1 2019. 4. 1 発行

せがわ保育園 保健室

ご進級、ご入園おめでとうございます！

新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。保健に関する情報は『ほけんだより』を通してお知らせしていきます。子どもたちが元気いっぱい過ごせるように、ご家庭と協力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

年度初めは、環境の変化や緊張で、子どもたちも疲れやすくなっています。大人も子どもも生活リズムを整えて体調管理に努めましょう。

登園前の元気チェック！

☆熱はありませんか？

☆目の充血や目やにはありませんか？

☆朝ごはんはしっかり食べましたか？

☆機嫌はよいですか？

☆顔色はよいですか？

☆鼻水や咳は出ていませんか？

☆皮膚に赤みやポツポツはありませんか？

☆睡眠は足りていますか？

(夜は9時までには寝て、朝は7時までにおきましよう。)

☆いいうんちができましたか？

下痢や便秘はしていませんか？

健康チェックは『見て』『聞いて』『触れて』

「いつもと違う」と気づいたことは、必ず職員に伝えてくださいね。

看護師の岸野です。
よろしく
お願いします！



年間保健行事予定

5月23日(木) 歯科検診(全園児) / フッ素塗布(すみれ組以上の希望者)

5月28日(火) ブラッシング指導(なのはな・あじさい組)
※この後から、なのはな組ははみがきを開始します。

5月29日(水) 尿検査(すみれ組以上)

6月13日(木) 前期内科健診(全園児)

11月21日(木) フッ素塗布(すみれ組以上の希望者)

視力検査...10~12月頃:あじさい・ひまわり組 / 2月頃:なのはな組

2月13日(木) 後期内科健診(ひまわり組以外の全園児)

この他に、年間を通して、『からだの日』と称した健康教育を各クラスで看護師が行っています。

- ☆ 上記の予定以外に、0, 1, 2歳児は毎月、3, 4, 5歳児は隔月に身体測定を行います。身長・体重の測定と、爪・皮膚などの状態、アタマジラミのチェックも行います。
- ☆ 身体測定や検査の結果は《からだの記録》に記入してお返しします。確認後は、押印またはサインをして、すみやかに事務所または担任へ返却してください。
- ☆ 爪は週に1回は切りましょう。
※伸びていると、自分やお友だちの皮膚を傷つけてしまうことがあります。
- ☆ 週末には必ず布団一式、帽子などを持ち帰り、洗濯、天日干しをしてください。
- ☆ 戸外(園庭・散歩など)に出るときは、安全・健康面より帽子をかぶります。
※帽子がない場合には、戸外活動ができません。
週明けには忘れないようにしましょう。

【3月の感染症】

インフルエンザA型 1名
 感染性胃腸炎 9名
 (うちロタウイルス 2名)
 同様の下痢・嘔吐 2名
 突発性発疹 1名
 上記以外に、咳や高熱のお休みが多数ありました。

【4月の身体測定】

つくし 22(月)
 れんげ 23(火)
 たんぽぽ1 22(月)
 たんぽぽ2 15(月)
 すみれ 10(水)
 なのはな 16(火)
 あじさい 5(金)
 ひまわり 4(木)

※予定は変更する場合があります。

