

# ようこそ！

## フレッシュママ

お子さんを出産された“フレッシュなお母さん”。出産後の生活、そして育児など不安や悩みもいっぱいだと思います。そんなお母さんを対象に、みんなで集まって楽しい時間になる会を企画したいと思います。保育園という場所は、保育士はもちろん栄養士・調理師・看護師・スマイルサポーター（育児相談員）とたくさんの専門職が集まっています。そんな充実した環境の保育園にお子さんと一緒に遊びに来てもらい、一緒に子育ての話をしたり、保育園で遊ぶ子どもたちの姿を見たり、ママ同士の交流の場にも繋がればと思っています。

ぜひ、瀬川保育園にお子さんと一緒に遊びに来て、子育てをみんなで楽しみましょう！そして、何かあればお気軽にご相談ください！パパの参加・2人目以降出産の方の参加もぜひお待ちしております。

子育ての悩みや不安を  
誰かに相談したいな

看護師と一緒に身長・体重を測りましょう！

離乳食どこまで進んでる？  
大丈夫かな？

栄養士に味付けや食材の大きさなど、  
試食しながら相談を受けつけます！

下記の日程で実施しています。お気軽にご参加ください。

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 7/30 (火)  | 9/3 (火)  | 10/8 (火) |
| 11/26 (火) | 12/3 (火) | 1/14 (火) |
| 2/4 (火)   |          |          |

場所:瀬川保育園

時間:10:00~11:00

電話番号:072-723-2302

(担当:金子)

